

**„Uzasadnienie do wniosku o przyznanie nagrody
„Laur Knurowa 2019 rok”
w kategorii: instytucje, podmioty gospodarcze i inne jednostki
organizacyjne dla Koła PTTK TRION przy PTTK Ziemi Gliwickiej
(wyciąg)**

Koło PTTK TRION powstało w wyniku podzielenia się istniejącego Koła PTTK „Niewidomy Globtroter”. Powstała grupa ludzi, która chciała czegoś więcej niż tylko wycieczki w zamkniętym kręgu niewidomych.

Pomysłodawcą i współtwórcą nowo powstałego Koła PTTK TRION jest obecny prezes koła Pan Adam Wała. Nazwa Koła (Turystyka, Rehabilitacja, Integracja Osób Niepełnosprawnych) mówi o tym, jakie były cele, założenia i oczekiwania. Kilkunastu członków rozpoczęło działalność na bardzo szerokim polu. Na początku działanie opierało się na szeroko pojętej turystyce oraz pełnej integracji międzyludzkiej. W późniejszym czasie zaczęto działać na polu rehabilitacji. W ten sposób turystyka stała się w Kole bazą dla integracji i rehabilitacji.

Przez pierwsze lata tworzyła się ścisła grupa ludzi pragnąca dać świadectwo temu, że niepełnosprawność to nie koniec życia, ale inna jego jakość. Swym przykładem potrafili zmobilizować wielu niepełnosprawnych do wyjścia z domu i zaangażowania w poprawę swojego życia. Od początku istnienia Koła zrealizowano wiele projektów o bardzo szerokim spectrum działania.

Celem tych projektów była poprawa życia w różnych aspektach: społecznych, zdrowotnych i turystycznych. Było to możliwe do osiągnięcia poprzez zdobywanie wiedzy i kontakty towarzyskie oraz dzięki pracy z trenerami. Podczas tych projektów uczestnicy poznawali sposoby radzenia sobie z problemami, których bezpośrednią przyczyną była ich niepełnosprawność. Wymienić należy dla przykładu kilka z projektów:

1. Blisko siebie - W ramach projektu zorganizowano rajd integracyjny „Górski Rajd Osób Niepełnosprawnych”.

2. Nowa Droga - W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe szkolenie rehabilitacyjne i trening w temacie „Rozwój kompetencji psychospołecznych” oraz zajęcia rehabilitacyjne dla osób z różnymi dysfunkcjami zdrowotnymi.

3. Pomocna dłoń - W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe szkolenie z tyflotrenerem w zakresie samodzielności osób niewidomych i słabo widzących oraz ich funkcjonowaniu jako pełnoprawnych członków społeczeństwa. Szkolenie z trenerem psychoterapeutą systemowym w temacie „Prawidłowa komunikacja kluczem do pokonywania granic”.

4. Wspólnie do celu - W ramach projektu zorganizowano Górski Rajd Pieszy dla osób niewidomych, niedowidzących, niepełnosprawnych oraz ich opiekunów.

5. Trafimy do celu w życiu i sporcie - W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe warsztaty sportowe.

6. Sport nie jedno ma imię. W ramach tego projektu zostały przeprowadzone zajęcia rehabilitacyjne, kurs podstaw tańca towarzyskiego, odbył się Rajd na Orientację oraz Turniej Sportowy Osób Niepełnosprawnych.

7. Czas Nadziei - W ramach projektu zorganizowano konkurs książki mówionej dla niewidomych. W tym samym projekcie zorganizowane zostały wyjazdowe warsztaty rehabilitacyjno-sportowe w ramach których pod okiem specjalisty uczestnicy ćwiczyli sprawność ruchową. Wykonywano również ćwiczenia rehabilitacyjne, ogólnorozwojowe i wzmacniające.

Zorganizowano turniej wiedzy i sprawności fizycznej podczas obchodów święta niewidomych "Biała Laska"

8. Sport i zdrowie razem z nami - W ramach projektu zorganizowano bieg terenowy dla osób niewidomych i niepełnosprawnych z okazji Knurowskich Dni Integracji. W tym samym projekcie zorganizowano trzydniowy wyjazd szkoleniowy w temacie orientacji przestrzennej oraz zachowań na szlakach turystycznych.

9. Komunikacja cyfrowa w życiu niewidomego. W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe szkolenie z zakresu komunikacji cyfrowej dla osób niewidomych, niepełnosprawnych oraz ich opiekunów. Zorganizowano podczas Knurowskich Dni Integracji „spacer niewidomego”.

10. Celuj w zdrowie. W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe szkolenie z zakresu terapii interpersonalnej i rehabilitacji dla osób niewidomych, niepełnosprawnych i ich opiekunów w Jordanowie.

11. Następny krok. W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe szkolenie z zakresu komunikacji cyfrowej dla osób niewidomych i niepełnosprawnych oraz ich opiekunów w Ustroniu. W tym samym projekcie zorganizowano I Rajd Integracji Niepełnosprawnych na trasach Beskidu Śląskiego na terenie gmin Ustroń, Brenna, Wisła.

W miesiącu październiku co rok organizowano obchody święta niewidomych „Biała Laska”.

12. Niepełnosprawny Turysta 2018. W ramach opracowanego projektu członkowie Koła wraz z opiekunami i zaproszonymi grupami z innych organizacji pozarządowych wzięli udział w dwóch imprezach turystycznych.

To tylko niektóre projekty, które dla poprawy życia osób niepełnosprawnych podejmowane były przez członków TRION. Przez ostatnie lata zorganizowano także wiele wycieczek i turnusów rehabilitacyjnych na terenie całej Polski.

Koło TRION siedmiokrotnie zorganizowało obchody święta niewidomych, współorganizowało Knurowskie Dni Integracji. Zarząd Koła zorganizował i przeprowadził również imprezy okolicznościowe i kulturalne tj.: integracyjne spotkanie wielkanocne „Wspólny Stół”, spotkania wigilijne, spotkanie mikołajkowe, czterokrotnie Bal TRIONu, spotkanie integracyjne Grill z TRIONem, konkursy czytelnicze, spotkanie szkoleniowe z przedstawicielami Fundacji Szansa Dla Niewidomych z Opola, spotkanie szkoleniowe z zakresu pedagogiki i socjologii społecznej pod wdzięcznym tytułem „Wartości dodatnie grupy” oraz wiele innych spotkań i wydarzeń o charakterze integracyjnym.

To tylko niewielki wycinek rzeczywistości w której członkowie Koła TRION próbują zmienić nastawienie do życia wielu ludzi niewidomych i niedowidzących z terenu naszego miasta i okolic. Wystarczy wspomnieć, że liczba uczestników ogółem biorących udział w wyjazdach i szkoleniach zorganizowanych przez Zarząd Koła przez ostatnie 10 lat wyniosła około 4800

osób. Zarząd Koła PTTK TRION współpracuje z urzędami, instytucjami, organizacjami pozarządowymi na terenie miasta Knurów, powiatu gliwickiego oraz z kilkoma organizacjami z terenu całego kraju. Działalność Koła oraz poszczególnych członków jest godna podziwu. Członkowie Koła PTTK TRION otrzymali przez te lata wiele wyróżnień i nagród lokalnych, wojewódzkich i ogólnokrajowych oraz resortowych. m.in.: wyróżnienie w zawodach pływackich "Pływajmy z Otylią", wielu członków otrzymało Honorową odznakę Oddziału PTTK Ziemi Gliwickiej, Śląski Dyplom PTTK. Wspomnieć także należy, że prezes koła PTTK TRION pan Adam Wala był nominowany do finału ogólnopolskiego konkursu „Człowiek bez barier 2017” pod patronatem małżonki prezydenta RP Agaty Kornhauser-Dudy oraz otrzymał w 2018 roku w Katowicach nagrodę „Mr. Disabled”.

Wymieniona wyżej działalność Koła PTTK TRION jest tylko wycinkiem jego działalności na rzecz drugiego człowieka. Niewątpliwie powyższe działania mają wpływ na podniesienie poziomu życia wielu naszych mieszkańców, szczególnie osób niewidomych i słabowidzących, ale nie tylko. TRION to przede wszystkim grupa ludzi, którzy po cichu, bez zbędnego rozgłosu codziennie angażuje się w poprawę jakości życia mieszkańców Knurowa, szczególnie tych z niepełnosprawnościami.